



## हेलम्बु गाँउपालिका

### मनसुनको पुर्वतयारी गरौ है !

आदरणीय दाजु भाइ दिदी बहिनीहरु, हामी २०८१ सालको मनसुनको अवस्थामा छौ । यसपाली, विगतको वर्षमा भन्दा बढी वर्षा हुने जल तथा मौसम विज्ञान विभागको पुर्वानुमान रहेको छ । वर्षातले बढी वर्षा हुने लक्षण देखिएको छ । खोला खोल्सी बढेको छ । मेलम्ची खोला पनि बढेको छ । वर्षा र नदिको बहाव संगै बाढी र पहिरोको जोखिम उच्च छ । बाढी र पहिरोबाट जनधनको क्षती हुनसक्छ ।

अधिकांश कुराहरु पुनः प्राप्ति गर्न सकिएला तर मानिसको जीवन पुनः प्राप्ति हुन सकिँदैन । सबै भन्दा पहिला मानिसको ज्यान बचाउनु पर्छ । ज्यान बची सके पछि बहुमुल्य सामाग्रीहरु (पैसा, सुन, चादी, हिरा, आदि, औसधि, महत्वपूर्ण कागजातहरु (नागरिकता, लालपुर्जा, शैक्षिक सार्टिफिकेट, लाइसेन्स, पासपोर्ट आदि), महत्वपूर्ण साधन तथा सामाग्रीहरु (मोटर साइकल, गाडी, कम्प्युटर, ल्यापटप, मोबाइल, रेडियो आदि, तथा घरका अन्नपात, दैनिक उपभोग्य सामाग्रीहरु, लुगाफाटो, पशुधन (बाख्रा, भैसि, गाई, कुखुरा आदि) लाई बचाउनु पर्ने हुन्छ ।

### विपदको घटना घटी हालेमा सम्पर्क गर्ने फोन नम्बरहरु:

हेलम्बु गा.पा.	निमा ग्याल्जेन शेर्पा	अध्यक्ष	९८५१०४८८४६
	अप्सरा लम्साल	उपाध्यक्ष	९८६९३५१९७५
	राजुभाइ श्रेष्ठ	प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत	९८५११४२७४५
	हरी बहादुर श्रेष्ठ	विपद फोकल पर्सन	९८५१००४८२४
वडा अध्यक्षहरु	दावा ग्याल्जेन लामा ह्योल्मो	१ नं. वडा अध्यक्ष	९८६०७०९१३१
	पेम्बा लामा ह्योल्मो	२ नं. वडा अध्यक्ष	९८५१०८४९२४
	दिपक खड्का	३ नं. वडा अध्यक्ष	९८५१०४१३५७
	बुद्धिमान तामाङ	४ नं. वडा अध्यक्ष	९८५१३३२६७१
	दिपकुमार तामाङ	५ नं. वडा अध्यक्ष	९८४११३१५१६
	सञ्जमान तामाङ	६ नं. वडा अध्यक्ष	९८६२४९१२४५
	निल बहादुर खड्का	७ नं. वडा अध्यक्ष	९८४९६६७३९१
ईलाका प्रहरी चौकी हेलम्बु			९८५१२८८०१८
सेरा प्रहरी चौकी			९८५१२८८०२०
CDECF	श्याम शर्मा लामिछाने	LEOC operator	९८५११५३०७२
जल तथा मौसम विज्ञान	मौसम पुर्वानुमान महाशाखा - बबरमहल, काठमाडौं		०१ ४११३१९१
जल तथा मौसम विज्ञान	बाढीको जानकारीको लागी		११५५

आफु बचौ, अरुलाई बचाऔ ।